

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К.Батырова
 «26» марта 2026г.

МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: от 3-х до 7 лет)
 на 27 марта 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Овсяная каша молочная	180	285
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак		410	658,02
II завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за II завтрак		100	42,72
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной (или суп «Харчо»)	180	117,89
	Тефтели из говядины с подливой	80/30	171
	Гречневый гарнир	120	230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
		700	924,79
	Итого за обед		
Полдник	Суп молочный с макаронами	200	48,78
	Хлеб с маслом	50	160
Итого за полдник		250	250,46
Итого за день		1340	1768,8

Ответственный
за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./
(расшифровка)