

«Утверждаю»  
 Директор МОУ СОШ  
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей  
 Е.К.Батырова  
 «19» марта 2026г.

### МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения  
 (возрастная категория: 1,5-3 лет)  
 на 23 марта 2026г.

| Наименование приема пищи   | Наименование блюда                                   | Выход       | Энергетическая ценность |
|----------------------------|--|-------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>             | Манная каша со слив.маслом                           | 150         | 220                     |
|                            | Чай с сахаром  | 150         | 48,78                   |
|                            | Гренки   | 40          | 104,17                  |
| <b>Итого за завтрак</b>    |  | <b>340</b>  | <b>483,25</b>           |
| <b>II завтрак</b>          | Фрукты   | 100         | 42,72                   |
| <b>Итого за II завтрак</b> |  | <b>100</b>  | <b>42,72</b>            |
| <b>Обед</b>                | Салат тушенная капуста                               | 60          | 75,06                   |
|                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной | 150         | 135                     |
|                            | Соус картофельный со сметаной                        | 180         | 224,90                  |
|                            | Кисель фруктовый                                     | 150         | 115,2                   |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 50          | 110,3                   |
|                            | <b>Итого за обед</b>                                 |             | <b>590</b>              |
| <b>Полдник</b>             | Молочный пшеничный суп                               | 150         | 88,8                    |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 50          | 110,3                   |
| <b>Итого за полдник</b>    |  | <b>200</b>  | <b>250,46</b>           |
| <b>Итого за день</b>       |  | <b>1410</b> | <b>1786,41</b>          |

Ответственный  
за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./

(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./

(расшифровка)