

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Психурей
 Е.К.Батырова
 «22» января 2026г.

МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения

(возрастная категория: от 3- до 7 лет)

на 23 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак		400	658,02
II завтрак	Яблоко	100	136,6
Итого за II завтрак		100	136,6
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно-перловый со сметаной	180	130,41
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
		670	688,87
Итого за обед			
Полдник			
	Молочный гречневый суп	150	164,36
	Хлеб пшеничный со слив. маслом	40	160
Итого за полдник		340	222,47
Итого за день		1230	1400,36
Среднее значение за период:		1400	1400

Ответственный
за организацию питания


(подпись)

/Уначева Ф.А./
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


(подпись)

/Мидова И.А./
(расшифровка)