

«Утверждаю»

Директор МОУ СОШ
имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
Е.К.Батырова
«22» января 2026г.

МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
(возрастная категория: 1,5-3 лет)
на 23 января 2026г.



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак		340	658,02
II завтрак	Яблоко	100	136,6
Итого за II завтрак		100	136,6
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно-перловый со сметаной	150	130,41
	Рагу мясное	60/120	324,44
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		590	688,87
Полдник	Молочный гречневый суп	150	133,67
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	110,3
Итого за полдник		200	222,47
Итого за день		1230	1300,36
Среднее значение за период:		1200	1280

Ответственный
за организацию питания


(подпись)

/Уначева Ф.А./
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


(подпись)

/Мидова И.А./
(расшифровка)