

«Утверждаю»  
 Директор МОУ СОШ  
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей  
 Е.К.Батырова  
 «21» апреля 2026г.



### МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения  
 (возрастная категория: от 3-х до 7 лет)  
 на 22 апреля 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Рисовая каша со слив.маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>442,1</b>
<b>II завтрак</b>	Йогурт	100	186
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>186</b>
<b>Обед</b>	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно-перловый со сметаной	180	118,02
	Гуляш из отварного мяса	110	134
	Пшеничный гарнир	120	229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>
<b>Полдник</b>	Рогалики	200	164,36
	Какао	50	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>249,66</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1490</b>	<b>1691,33</b>

Ответственный  
 за организацию питания

  
 (подпись)

/Уначева Ф.А./  
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

  
 (подпись)

/Мидова И.А./  
 (расшифровка)