

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К.Батырова
 «21» января 2026г.



МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: от 3- до 7 лет)
 на 22 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная со сливочным маслом	180	95,61
	Какао с молоком	180	102,31
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак		400	545,18
II завтрак	Йогурт	100	44,40
Итого за II завтрак		100	44,40
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	180	117,89
	Рыбные котлеты с подливой	110	312,4
	Гречневый гарнир	120	100
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	687,20
Полдник	Оладьи	50	110,3
	Какао с молоком	200	161,66
Итого за полдник		250	246,96
Итого за день		1255	1500,32

Ответственный
 за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./
 (расшифровка)