

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К.Батырова
 «20» января 2026г.



МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: от 3- до 7 лет)
 на 21 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Овсяная каша молочная	180	310,58
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	160
Итого за завтрак		410	545,18
II завтрак	Печенье	100	44,40
Итого за II завтрак		100	44,40
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной («Суп Харчо»)	180	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	110	141,75
	Пшеничный гарнир	120	208,08
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	759,18
Полдник	Запеканка творожная	100	270,76
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		350	246,96
Итого за день		1255	1500,32

Ответственный
 за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./
 (расшифровка)