

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Психурей
 Е.К.Батырова
 «20» января 2026г.



МЕНЮ
 для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: 1,5-3 лет)
 на 21 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Овсяная каша молочная	150	310,58
	Чай с сахаром	150	51,4
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
Итого за завтрак		340	545,18
II завтрак	Печенье	100	44,40
Итого за II завтрак		100	44,40
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной («Суп Харчо»)	150	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	60/20	141,75
	Пшеничный гарнир	110	208,08
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		600	759,18
Полдник	Запеканка творожная	50	362,58
	Чай с сахаром	150	51,4
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		250	246,96
Итого за день		1255	1500,32

Ответственный
за организацию питания


(подпись)

/Уначева Ф.А./
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


(подпись)

/Мидова И.А./
(расшифровка)