

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т. Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К. Батырова
 «19» января 2026г.

МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: от 3- до 7 лет)
 на 20 января 2026г.

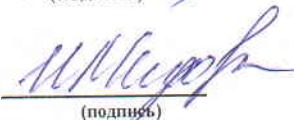
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Манная каша молочная	180	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	160
Итого за завтрак		400	501,95
II завтрак	Фрукты	100	136,6
Итого за II завтрак		100	136,6
Обед	Капуста тушенная	60	46,3
	Суп с лапшой, с мясом птицы со сметаной	180	95,22
	Соус картофельный со сметаной	180	128
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	753,19
Полдник	Булочка российская	200	160
	Чай	50	110,3
Итого за полдник		250	248,46
Итого за день		1235	1403,27

Ответственный
за организацию питания


 (подпись)

/Уначева Ф.А./
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


 (подпись)

/Мидова И.А./
 (расшифровка)