

«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ
имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
Е.К. Батырова
«16» января 2026г.

МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
(возрастная категория: 1,5-3 лет)
на 19 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	150	181,25
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	100
Итого за завтрак		340	501,95
II завтрак	Зефир	100	47,00
Итого за II завтрак		100	47,00
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	150	118,02
	Куриные биточки с подливой	60/20	250,8
	Отварные макароны	110	206,53
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		600	753,19
Полдник	Молочный пшеничный суп	150	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		200	248,46
Итого за день		1550	1503,27

Ответственный
за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./
(расшифровка)