

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К.Батырова
 «13» марта 2026г.



МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: от 3- до 7 лет)
 на 16 марта 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	160	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за завтрак		400	501,95
II завтрак	Зефир	100	47,00
Итого за II завтрак		100	47,00
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	180	118,02
	Куриные биточки с подливой	80/30	250,8
	Отварные макароны	120	206,53
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	753,19
Полдник	Молочный пшеничный суп	250	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		250	248,46
Итого за день		1550	1503,27

Ответственный
 за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./
 (расшифровка)