

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К.Батырова
 «10» февраля 2026г.



МЕНЮ
 для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: от 3-х до 7 лет)
 на 11 февраля 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Рисовая каша со слив.маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак		400	442,1
II завтрак	Йогурт	100	186
Итого за II завтрак		100	186
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно-перловый со сметаной	180	118,02
	Гуляш из отварного мяса	110	134
	Пшеничный гарнир	120	229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		650	953,57
Полдник	Рогалики	200	164,36
	Какао	50	110,3
Итого за полдник		250	249,66
Итого за день		1490	1691,33

Ответственный
 за организацию питания


 (подпись)

/Уначева Ф.А./
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


 (подпись)

/Мидова И.А./
 (расшифровка)