

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К.Батырова
 «09» февраля 2026г.

МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: от 3-х до 7 лет)
 на 10 февраля 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Овсяная каша молочная	180	285
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	160
Итого за завтрак		400	493,78
II завтрак	Печенье	100	136,6
Итого за II завтрак		100	136,6
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	180	117,89
	Плов из птицы	200	377
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		670	747,38
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	200	218
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		250	328,3
Итого за день		1420	1706,06

Ответственный

за организацию питания


 (подпись)

/Уначева Ф.А./

(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


 (подпись)

/Мидова И.А./

(расшифровка)