

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
 Е.К.Батырова
 «10» февраля 2026г.

МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: 1,5-3 лет)
 на 11 февраля 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Рисовая каша со слив.маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак		400	442,1
II завтрак	Йогурт	100	186
Итого за II завтрак		100	304,88
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно- перловый со сметаной	150	118,02
	Гуляш из отварного мяса	60/20	223,48
	Пшеничный гарнир	100	129
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		590	953,57
Полдник	Рогалики	50	110
	Какао	150	110,3
Итого за полдник		200	249,66
Итого за день		1490	1291,33

Ответственный

за организацию питания


 (подпись)

/Уначева Ф.А./
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


 (подпись)

/Мидова И.А./
 (расшифровка)