

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ
 имени генерал-лейтенанта М.Т. Батырова с.п. Псыхурей
 Е.К. Батырова
 «09» февраля 2026г.



МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения
 (возрастная категория: 1,5-3 лет)
 на 10 февраля 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Овсяная каша молочная	150	285
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
Итого за завтрак		340	454,7
II завтрак	Печенье	100	152
Итого за II завтрак		100	152
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	150	117,89
	Плов из птицы	60/110	377
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		580	775,71
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом, с сыром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		200	178,07
Итого за день		1420	1215,4

Ответственный
 за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./
 (расшифровка)