

«Утверждаю»  
Директор МОУ СОШ  
имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей  
Е.К.Батырова  
«26» декабря 2024г.



### МЕНЮ

для воспитанников дошкольного отделения  
(возрастная категория: от 3-х до 7 лет)  
на 27 декабря 2024г.

| Наименование приема пищи   | Наименование блюда                 | Выход      | Энергетическая ценность |
|----------------------------|------------------------------------|------------|-------------------------|
| Завтрак                    | Гречневая каша со сливочным маслом | 200        | 307,26                  |
|                            | Чай                                | 200        | 48,78                   |
|                            | Хлеб пшеничный                     | 40         | 107,5                   |
| <b>Итого за завтрак</b>    |                                    | <b>440</b> | <b>463,54</b>           |
| II завтрак                 | Фрукты                             | 100        | 102                     |
| <b>Итого за II завтрак</b> |                                    | <b>100</b> | <b>102</b>              |
| Обед                       | Отварная морковь в нарезках        | 60         | 26,99                   |
|                            | Суп перлово-картофельный           | 180        | 130,41                  |
|                            | Рагу мясное                        | 200        | 324,44                  |
|                            | Компот из сухофруктов              | 180        | 91,5                    |
|                            | Хлеб пшеничный                     | 40         | 107,5                   |
| <b>Итого за обед</b>       |                                    | <b>640</b> | <b>680,66</b>           |
| Полдник                    | Чай                                | 200        | 48,78                   |
|                            | Оладьи                             | 160        | 231,84                  |
| <b>Итого за полдник</b>    |                                    | <b>360</b> | <b>280,62</b>           |
| <b>Итого за день</b>       |                                    |            | <b>1942,82</b>          |

Ответственный  
за организацию питания

(подпись)

/Уначева Ф.А./  
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/Мидова И.А./  
(расшифровка)