Режим дня

в дошкольном отделении МОУ СОШ имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Псыхурей
с 10,5-часовым пребыванием детей
(в соответствии с требованиями СанПиН 1.2. 3685-21)
на 2021-2022 учебный год

«Утверждаю
Директор МОУ СОШ
имени генерал- лейтенанта М.Т.Батырова
с.п.Псыхурей
Х.М.Кокоев
«30» августа 2021

Режим дня в первой младшей группе «Солнышко»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
4	Утренний круг	08.50-09.00
5	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	09.00-09.30
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
14	Организованная образовательная деятельность	15.35-15.45
15	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.45-16.30
16	Прогулка	16.30-17.40
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-18.00

«Утверждак
Директор МОУ СОІ
имени генерал- лейтенанта М.Т.Батыров
с.п.Псыхуре
Х.М.Коко
«30» августа 2021

Режим дня во второй младшей группе «Улыбочка»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.15-08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
4.	Утренний круг	08.50-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	09.00-09.40
6.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН	11.30-11.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
12.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
14.	Самостоятельная детская деятельность по интересам, свободные игры, чтение художественной литературы.	15.35-16.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.40
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-18.00

«Утверждаю
Директор МОУ СОШ
имени генерал- лейтенанта М.Т.Батырова
с.п.Псыхурей
Х.М.Кокоев
«30» августа 2021

Режим дня в средней группе «Радуга»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
4.	Утренний круг	08.50-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	09.00-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН	11.50-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры, чтение художественной литературы.	15.40-16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.40
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-18.00

«Утверждак
Директор МОУ СОІ
имени генерал- лейтенанта М.Т.Батыров
с.п.Псыхуре
Х.М.Кокс
«02» сентября 2021

Режим дня в старшей группе «Ромашка»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.15-08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
4.	Утренний круг	08.45-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	09.00-10.00
6.	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
7.	Второй завтрак	10.10-10.20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
12.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
14.	Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.05
15.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры, чтение художественной литературы.	16.05-16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
17.	Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

«Утверждак
Директор МОУ СОІ
имени генерал- лейтенанта М.Т.Батыров
с.п.Псыхуре
_____Х.М.Коко
«30» августа 2021

Режим дня в подготовительной группе «Сказка»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
4.	Утренний круг	08.45-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	09.00-10.50
6.	Второй завтрак	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры, чтение художественной литературы	15.30-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00