План работы педагога – психолога
по сопровождению учащихся в период подготовки к ГИА, ЕГЭ.

Сопровождение учащихся в период подготовки к экзаменам является важным направлением работы педагога – психолога. Подготовка к итоговой аттестации включает в себя формирование и развитие психологической, педагогической и личностной готовности у всех участников образовательного процесса – обучающихся, учителей, родителей. Под психологической готовностью к итоговой аттестации подразумевается: общая эмоциональная готовность принятия ситуации, внутренняя психологическая настроенность на определённое поведение, ориентированность на целесообразные действия, актуализация и приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена. Психологическая подготовка субъектов образовательного процесса включает формирование положительного отношения к ГИА, ЕГЭ, разрешение прогнозируемых психологических трудностей, формирование и развитие значимых психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА, ЕГЭ. Выпускники должны научиться преодолевать свой страх, научиться приёмам мобилизации и концентрации. Сам экзамен предполагает, что ученики должны быть адаптированы в обществе, так как подвергаются внешней экспертизе со стороны общества и отчитываются о результатах своей учебы перед ним. Это один из самых значимых шагов к социализации и адаптации в обществе.

Цель: сопровождение выпускников по подготовке к государственной итоговой аттестации, как условие к их дальнейшей успешной социализации и адаптации в обществе.

Задачи:

- выработать с учащимися оптимальную стратегию подготовки к ГИА и ЕГЭ, осознать свои сильные и слабые стороны,
- отработать навыки уверенного поведения во время ГИА, ЕГЭ, навыки самоконтроля с опорой на внутренние резервы,
- оказать помощь в осознании собственной ответственности за поступки, обучить навыкам конструктивного взаимодействия, анализу своих установок,
- обеспечить коррекционно – развивающую работу с учащимися «группы - риска»,
- провести консультативную работу с учащимися, имеющими проблемы при подготовке к ГИА, ЕГЭ,
- оказать методическую и консультативную помощь педагогам и родителям в процессе подготовки учащихся к ГИА, ЕГЭ,
- разработать психолого-педагогические рекомендации.

№	Содержание деятельности	Категория сопровождения	Сроки проведения
1	Выступление на педагогическом консилиуме «Как помочь ученикам в процессе подготовке к ГИА, ЕГЭ».	Педагоги	Октябрь
2	Диагностика «Определение детей группы риска» (анкета)	Педагоги, родители	Октябрь
3	Составление памятки для педагогов «Методические рекомендации для учителей по стратегиям работы с детьми группы риска».	Педагоги	Октябрь
4	Выступление на родительском собрании «Роль родителей в подготовке к ГИА, ЕГЭ. Помощь семьи выпускнику».	Родители	Октябрь
5	Диагностика. Анкета «Психологическая готовность к ГИА, ЕГЭ» (М.Ю. Чибисова)	9, 11 классы	Октябрь
6	Программа занятий по подготовке обучающихся к сдаче государственных экзаменов. Занятие «Память и приёмы запоминания. Методы работы с текстом».	9, 11 классы	Ноябрь (осенние каникулы)
7	Программа занятий по подготовке обучающихся к сдаче государственных экзаменов. Занятие «Знакомство с приёмами волевой мобилизации и совладения со своими чувствами».	9, 11 классы	Ноябрь (осенние каникулы)
8	Программа занятий по подготовке обучающихся к сдаче государственных экзаменов. Занятие «Обучение приёмам релаксации и снятия напряжения».	9, 11 классы	Ноябрь (осенние каникулы)
9	Классный час с психологом «Экзамен без стресса».	7,8,9,11 класс	Январь-февраль
10	Диагностика самооценки стрессоустойчивости личности (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова)	9, 11 классы	Март
11	Диагностика «Способность самоуправления»	7, 8,9, 11 кл.	Март
12	Развивающее занятие «Уверенность на экзамене»	7, 8,9, 11 кл.	Март
13	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ГИА, ЕГЭ». Занятие: «Что такое ЕГЭ и что он значит для меня?»	9, 11 классы	Март (каникулы)
14	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ГИА, ЕГЭ». Занятие: «Как справиться со стрессом на	9, 11 классы	Март (каникулы)

	экзамене?»		
15	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ГИА, ЕГЭ». Занятие: «Способы снятия нервно-психического напряжения».	9, 11 классы	Март (каникулы)
16	Тренинг для старшеклассников «Готовимся к ГИА, ЕГЭ». Занятие: «Уверенность на экзамене».	9, 11 классы	Март (каникулы)
17	Классный час с психологом «Я контрольных не боюсь!»	4 класс	Март
18	Профилактическое занятие «Волшебная страна чувств».	4 класс	Март
19	Практикум по психологической технологии «ЕГЭ: стиль поведения организатора».	Педагоги-организаторы ЕГЭ	Апрель
20	Консультирование родителей по организации помощи в подготовке к РЭ, ГИА, ЕГЭ.	Родители	По запросу
21	Консультирование педагогов по подготовке к РЭ, ГИА, ЕГЭ обучающихся с учетом индивидуальных особенностей.	Педагоги	По запросу
22	Анализ результатов работы по сопровождению выпускников на этапе подготовки и сдачи к РЭ,\ГИА, ЕГЭ.		Июнь