КАК УЧИТЬСЯ, ЧТОБЫ УЧИТЬСЯ ХОРОШО?

Поступая в первый класс, почти все школьники хотят учиться на отлично. Однако от класса к классу естественный интерес к познанию нового и изучению окружающего мира падает, а учеба превращается в тяжкую безрадостную ношу, и даже отличник, иногда просто не может себя заставить сесть за учебники.

На самом деле за нежеланием учиться зачастую стоит банальное неумение делать это.

Предложенные советы помогут вам преодолеть школьные трудности и получить удовольствие от процесса познания.

1. Самое первое – создайте комфортное, удобное и приятное рабочее место, где будут под рукой все необходимые материалы и исключительно принадлежности для учебы. Поверьте, оно способно кардинальным образом изменить скорость выполнения домашнего задания и его качество.

2. Чтобы хотелось получать новые знания, необходим постоянный настрой. Найдите что-то увлекательное в каждом уроке, интересуйтесь новыми фактами, станьте любопытным. Осознайте, что после каждого выученного урока вы становитесь более образованным, умным, совершенствуетесь и развиваетесь – такое программирование помогает добиваться поставленных целей.

3. Даже если вы уже выбрали для себя область профессиональных интересов, не стоит пренебрегать остальными учебными предметами. Неизвестно, как сложиться ваша жизнь и какие знания могут быть востребованы.

4. Для того, чтобы что-то хорошо и быстро запомнить, недостаточно только читать и повторять текст - нужно с этим «материалом для запоминания» что-то делать, например, подчеркивать важные слова в тексте, выделять цветом правила, преобразовывать в простые схемы или диаграммы, которые лучше усваиваются благодаря зрительной памяти, найти на карте место, где происходили события, о которых говорится в учебнике, сделать рисунки к параграфу и т.д.

5. Сухие знания быстро забываются - постарайтесь самостоятельно найти применение им в реальной жизни, тогда они надежно закрепятся в вашей памяти, а если вы еще и мысленно свяжете их с тем, что выучили раньше, то это поможет более быстро и эффективно учиться.

6. Разница в скорости и прочности запоминания в случаях, когда в самом деле «хочу запомнить» и когда «должен запомнить», поистине огромна, поэтому стоит потрудиться, чтобы хоть немножко заинтересоваться каждым предметом: у всякой науки есть разные стороны - нужно просто взглянуть на нее с той стороны, которую раньше не замечал.

7. Всѐ, что задано сегодня, следует выполнить именно сегодня. Проще выполнить задание, пока ещѐ в памяти хранится объяснение пройденного материала, чем вспоминать через день-два, о чем же шла речь. А если перед сном повторить выученный материал, то за ночь информация прочно закрепится в памяти и утром вы будете отлично владеть предметом.

8. Правильно распоряжайтесь своим временем. Выработать в себе желание учиться можно при помощи обычного режима дня.

9. Найдите в обучении приятные моменты. Если сложно просто заставить себя сесть за учѐбу, следует изменить свое отношение к ней. Для этого придайте ей увлекательности и превратите еѐ в игру, например, можно поспорить с одноклассником - выберите не менее азартного человека, с примерно такими же способностями в учебе (желательно чуть сильнее), и поспорьте о том, кто из вас будет лучше учиться.

10. Не стесняйтесь обращаться за помощью, если она вам требуется. Спрашивайте, если чего-то не понимаете, спрашивайте, если не все понимаете точно, спрашивайте, если вам кажется, что вы чего-то не понимаете - спрашивайте до тех пор, пока не станете уверенными, что уже точно все понимаете.

11. Для хорошей учебы важны не только знания, но и умение отвечать на уроках. Если хотите не бояться и показывать при ответе все, что вы знаете по теме, следует как можно больше тренироваться, например, делать уроки вдвоем с другом, играя при этом в «учителя и ученика», не избегать ответов на уроках, рассказывать вслух собственными словами не только теорию, но и способ решения задачи или упражнения по русскому языку.

12. Оказывается, физические упражнения нужны не только для отличной фигуры и здорового тела, но и для работы мозга. Если ваш мозг отказывается думать, попробуйте прогуляться или выполнить физические упражнения - память и ясность мышления улучшаются уже после 15 минут тренировки.

13. Прежде чем начать выполнение заданий, можно немного развлечься, попутно настроив мозг на работу, - например, мысленно подбирать рифмы для слов или решить несложную задачку - такой «разогрев» помогает расслабиться и настроиться на восприятие более сложных вещей.

14. Для того, чтобы поддерживать свое стремление хорошо учиться, повесьте над столом изображение «лестницы успеха», на котором символически отмечайте свое продвижение, а также придумайте для себя поощрение за каждый выученный урок.

Дерзайте! И у вас все получится!