

Режим дня
в дошкольном отделении МОУ СОШ имени генерал-лейтенанта М.Т.Батырова с.п.Психурей
с 10,5-часовым пребыванием детей
(в соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 3648-20)
на 2023-2024 учебный год

Режим дня в первой младшей группе «Солнышко»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
2	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
4	Утренний круг	
5	Организация образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.30
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
9	Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 –15.20
12	Полдник	15.20 –15.40
13	Организация образовательной деятельности	
14	Вечерний круг	
15	Подготовка к прогулке, прогулка Чтение художественной литературы	15.40-17.45
16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 –18.00

Режим дня во второй младшей группе «Сказка»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	09.00-09.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00–12.10
9.	Обед	12.10 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13.	Самостоятельная детская деятельность по интересам, свободные игры, чтение художественной литературы.	16.00-16.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.45
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 – 18.00

Режим дня в средней группе «Улыбочка»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
4.	Утренний круг	8.50 – 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	9.00– 10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, КГН	12.00-12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
13.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры, чтение художественной литературы.	15.45-16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

Режим дня в старшей группе «Радуга»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
4.	Утренний круг	8.50 – 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	9.00-10.25
6.	Второй завтрак	10.25-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
13.	Непосредственная образовательная деятельность	16.00-16.25
14.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры, чтение художественной литературы.	16.25-16.35
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

Режим дня в подготовительной группе «Ромашка»

№	Вид деятельности	Время в режиме дня
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4.	Утренний круг	8.50 – 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	9.00 – 10.50
6.	Второй завтрак	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.10–12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00–15.20
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры, чтение художественной литературы	15.40- 16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.40
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-18.00